

主催:

チームコスミック

協賛:

コスミッククリエイト

期日:

2010 年 6 月 20 日 (日) [受付 7:00-7:20、競技開始 8:15、競技終了 11:00  
の予定]

競技場所:

Swim: せんなん里海海水浴場 (集合および受付場所。砂浜にそって片道  
125m を 3 往復。周回チェックのたびに陸にあがります。)

Bike: せんなん里海公園内周回コース (一部追い越し禁止区間あり)

Run: せんなん里海公園内周回コース (1 周 2.5km を 2 周回。海岸沿い、  
日陰なし、高低差なしのフラットコース。)

- [せんなん里海公園情報](#)

競技内容:

スプリントディスタンス; Swim: 0.75km, Bike: 20km, Run: 5km

以上 3 種目を同一選手が連続して競技を行なう。

制限時間:

原則として無し。ただし悪天候などにより主催者が競技続行不可能と判断した  
場合は、競技を変更および中止することがあります。

定員:

100 名

参加費:

6,000 円 (昼食、飲物、保険料、その他記念品等含む) 参加費は後日徴収し  
ます。

参加資格:

レース当日 16 才以上で健康に自信がある方で、初心者優先する。  
(未成年者は親権者の同意が必要です。)

申込方法:

[申込書\[pdf file\]](#) (記入の上、所定の位置に写真を貼付) と、80 円切手を同封  
のうえ、事務局に送付してください。

申込書の印刷には日本語に対応した Adobe reader / Adobe Acrobat reader  
が必要です。印刷できない方はお手数ですが事務局まで連絡ください。

申込・問い合わせ先: 〒590-0156 堺市南区稲葉 2-2985-3 チームコスミック事務局

Tel: 072-272-6605, Fax: 072-274-2550

Email: [info@cosmic.ne.jp](mailto:info@cosmic.ne.jp)

[募集要項](#)(本ページの pdf file)

申込〆切:

2010 年 5 月 20 日必着

許可通知:

2010 年 6 月上旬

表彰:

記録証を発行します。その他賞品もあります。

ローカルルール:

マウンテンバイク (MTB) 及びママチャリでの参加可能です。(スタンドは必ずはずしてください)、

会場へのアクセス:

電車: 南海本線 箱作駅・淡輪駅下車 徒歩約 15 分。

車: 泉佐野南 IC、泉南 IC、阪南 IC などから国道 26 号線を南下し、淡輪口交差点を西へ (右折)。和歌山方面からは 26 号線を北上し、淡輪口交差点を西へ (左折)。駐車場約 1000 台 (臨時 P を含む)、1 日 600 円 (普通車)。

[せんなん里海公園へのアクセス](#)

レースデータ:

2009 年度 当日出場者: 105 人、完走者: 104 人 天気: 曇り

2008 年度: 当日出場者: 97 人、完走者: 97 人

2007 年度: 当日出場者: 87 人、完走者: 87 人

2006 年度: 当日出場者: 105 人、完走者: 105 人

2005 年度: 当日出場者: 98 人、完走者: 98 人、天気: 晴

2004 年度: 当日出場者: 83 人、完走者: 83 人、天気: 晴時々曇、気温: 20 °、水温: 22 °

2003 年度: 当日出場者: 59 人、完走者: 58 人、天気: 曇時々雨、気温: 22 °、水温: 21 °

その他:

競技に必要なと思われるものはすべて各自でご用意ください。

例:

- Swim: 水着、タオル、ゴーグル、ウェットスーツ可。(スイムキャップ支給)
- Bike: 自転車、ヘルメット、自転車ウェア、靴、予備タイヤ、手袋等。

- Run: ランニングウェア、帽子、靴等。
- ヘルメットの着用無き者は競技への参加を認めません。
- バイク競技中公園内道路を走行するため、交通ルールを遵守し、誘導員の指示にしたがっていただきます。
- 遠方の方も大歓迎です。どしどし申し込んでください。(宿泊施設は [マリンロ  
ッジ海風館](#)、[大阪府立青少年海洋センター](#) などをご利用ください。)

一人でも多くの人にゴールの感動を！